

## Jídelní lístek č. 3 /MŠ,ZŠ/Hanácká

2025	Pondělí 13.1.	Úterý 14.1.	Středa 15. 1.	Čtvrtek 16.1.	Pátek 17.1.
<b>Snídaně</b>	-----	Šunková pěna, zelenina, podmáslový chléb, čaj	Pirohy, mléko	Makové šátečky, ovoce, horká čokoláda	Croissant, kakao
		A - 1a, 3, 6, 7	A - 1a, 7	A - 1a, 3, 7	A - 1a, 3, 6, 7
<b>Přesnídávka</b>	Bramboráčky, ovoce, ovocný čaj	Jablkový závin, ovoce, caro	Ovsíky, sýrová pomazánka, zelenina, čaj	Pletýnka, máslo, trvanlivý salám, zelenina, ovocný čaj	Žitný rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj
	A - 1a, 11	A - 1a, 6, 7, 12	A - 1a, 6, 7	A - 1a, 7	A - 1a,b, 6, 7
<b>Polévka</b>	Houbová krémová	Hovězí s nudlemi	Rajská s kapáním	Luštěninová	Pohanková
	A - 1a, 7, 9, 12	A - 1a, 3, 7, 9	A - 1a, 3, 7, 9	A - 1a, 9	A - 1a, 3, 7, 9
<b>Oběd I</b>	Drůbeží rizoto se sýrem, okurek st., čaj, mléko, voda s citrónem	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj, mléko, voda s citrónem	Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát okurkový, čaj, mléko, voda s citrónem	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléčný koktejl, ovoce, čaj, voda s citrónem	Zapečené těstoviny s uzeninou, červená řepa, moučník, čaj, mléko, voda s citrónem
	A - 7, 10	A - 1a, 3, 7, 9, 10	A - 4, 7	A - 1a,3, 7, 12	A - 1a, 3, 7, 9, 10
<b>Svačina</b>	Tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlík žitný, ovocný čaj	Mrkvová pomazánka, dýňová bulka, zelenina, ovocný čaj	Cereálie s mlékem, ovoce	Žitný chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, ovocný čaj	Rohlíkový suk, máslo, zelenina, ovocný čaj
	A - 1a,b, 6, 7	A - 1a, 7	A - 1a, 7, 11	A - 1a,b, 7, 9	A - 1a, 4, 7
<b>Večeře I</b>	Krupicová kaše s kakaem, ovoce, mléčný koktejl	Kuskus se žampiony, cibulkou a pečenou karotkou, čaj	Chléb s vaječnou omeletou, nápoj	Kuřecí stehno po řecku, bulgur, čaj	<b>1a – mouka pšeničná 1b – mouka žitná</b>
	A - 1a, 3, 7	A - 1a,7	A - 1p, 3, 10	A - 1a, 7	

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

Volba druhého jídla se vaří od 10 porcí, jinak se automaticky řadí k první volbě hlavního jídla!

Kuchařky: Marie Procházková, Dana Kopecká, Lenka Hyláková

Vedoucí školní jídelny: Ing. Barbora Müllerová, tel: 778 705 404