

## Jídelní lístek č. 4 /MŠ,ZŠ/Hanácká

2025	Pondělí 20.1.	Úterý 21.1.	Středa 22. 1.	Čtvrtek 23.1.	Pátek 24.1.
<b>Snídaně</b>	-----	Rohlíky, párek, kečup, hořčice, čaj A - 1a, 10	Šunkový sýr, máslo, ovsíky, ovocný čaj A - 1a, 7	Pletýnka malá, máslo, paštika, zelenina, ovocný čaj A - 1a, 3, 6, 7	Rohlíky, máslo, džem, ovoce, malkao A - 1a,c, 7
<b>Přesnídávka</b>	Rohlíkový suk, lučina, zelenina, ovocný čaj A - 1a, 7	Koblihy, ovoce, kakao A - 1a, 3, 6, 7	Chléb, droždová pomazánka, zelenina, mléko A - 1a, 3, 7	Mléčná rýže, loupáček, kakao A - 1a, 6, 7	Vajíčková pomazánka, chléb žitný, ovocný čaj A - 1a,b, 3, 7

<b>Polévka</b>	Dýňová s popkornem A - 1a, 7, 9	Hovězí RISI – BISI A - 9	Jáhlová A - 3, 7, 9	Špenátová A - 1a, 3, 7, 9	Uzená s kroupami A - 1a, 9
<b>Oběd I</b>	Asijská pánev s krutím masem, dušená rýže, čaj, mléko, mošt, voda s citrónem A - 1a, 6, 7, 9	Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambor, ovoce, čaj, mléko, voda s citrónem A - 1a, 3, 7	Selská vepřová pečeně, hlávkové zelí, houskový knedlík, čaj, mléko, voda s citrónem A - 1a, 3, 7	Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát mrkvový s ananášem, čaj, mléko, voda s citrónem A - 1a, 3, 7	Mexický hrnec, podmáslový chléb, jogurt (ZŠ), čaj, mléko, voda s citrónem A - 1a, 7
<b>Svačina</b>	Pomazánka z ryb v tomatě, žitný chléb, ovocný čaj A - 1a,b, 4, 7	Toustový chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, ovocný čaj A - 1a, 7	Zeleninová pomazánka, dýňová bulka, ovocný čaj A - 1a, 7, 9, 11	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj A - 1a, 7	Ovocný jogurt, piškoty, ovocný čaj A - 1a, 3, 7

<b>Večeře I</b>	Palačinky s marmeládou, ovoce, ovocný nápoj A - 1a, 3, 7	Vepřové na houbách, těstovina, čaj A - 1a, 3, 7	Uzené kuřecí stehno, bramborová kaše, ovocný nápoj A - 7	Těstovinový salát s krabími tyčinkami, ovocný nápoj A - 1a, 3, 4	<b>1a – mouka pšeničná 1b – mouka žitná</b>
-----------------	---	--	---	---	---

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

Volba druhého jídla se vaří od 10 porcí, jinak se automaticky řadí k první volbě hlavního jídla!

Kuchařky: Marie Procházková, Dana Kopecká, Lenka Hyláková

Vedoucí školní jídelny: Ing. Barbora Müllerová, tel: 778 705 404